

# Contactez-nous...À n'importe quel moment, n'importe où

Des solutions confidentielles gratuites pour résoudre les problèmes de la vie.

## Soutien émotionnel confidentiel



Nos cliniciens locaux hautement qualifiés sont là pour écouter vos problèmes et vous aider, vous et les membres de votre famille, pour toutes les questions suivantes :

- Anxiété, dépression, stress
- Deuil, perte, changements de la vie
- Relations/conflits avec le partenaire

## Conseils juridiques



Vous pourrez parler avec un expert juridique pour obtenir une assistance pratique pour les questions les plus pressantes. Nos experts offrent une consultation gratuite d'une demi-heure, à raison d'une question par an, sur pratiquement n'importe quelle question juridique, incluant :

- Divorce, adoption, droit familial
- Testaments et actes de fiducie
- Questions de propriétaire ou locataire, et plus

## Informations financières



Nos experts financiers peuvent vous aider à résoudre de nombreuses questions. Ils offrent une consultation gratuite d'une demi-heure, à raison d'une question par an, concernant ce qui suit :

- Planification de la retraite, impôts
- Déménagement, hypothèque, assurance
- Budgétisation, dette, faillite et bien plus encore

## Assistance en ligne



GuidanceResources® Online est un lien disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour accéder à des articles et à un contenu pédagogique sur les questions qui vous importent :

- Relations, famille, rôle parental
- Santé, forme physique, bien-être
- Questions juridiques, financières, temps libre et bien plus encore

COMPSYCH®  
GuidanceResources® Worldwide

Le programme ComPsych® GuidanceResources® vous permet de parler à quelqu'un et de consulter des ressources toutes les fois que vous en avez besoin, quel que soit l'endroit où vous vous trouvez.

Appelez : 0805.081906

Le numéro de téléphone du programme vous donne un accès direct, 24 h sur 24 et 7 j sur 7 à un conseiller GuidanceConsultant<sup>SM</sup>, qui est un clinicien qualifié qui peut vous aider et vous recommander une assistance continue avec un expert local.

En ligne : [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)

Appli : GuidanceNow<sup>SM</sup>

ID Web : COM589

Connectez-vous dès aujourd'hui pour trouver un fournisseur local ou un numéro de téléphone dans le répertoire. Vous pouvez aussi lire des articles et accéder à d'autres outils utiles, le cas échéant.

# Soutien, ressources, informations 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Contactez votre programme  
ComPsych® GuidanceResources®

Appelez : 0805.081906

En ligne : [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)

Appli : GuidanceNow<sup>SM</sup>

ID Web : COM589